



CABINET DENTAIRE "LA COLLINE"



Nouveau quartier d'affaires, lot. 5, la Colline 2 - Im. Le Matignon - Casablanca
Tel: +212 (522) 78.60.36 - (527) 01.10.75 - GSM: (661) 67.68.52

DR. KAMAL ZEHRAOUI

Lingual : Questions Fréquentes



J'ai lu qu'avec l'orthodontie linguale je risquais de connaître de petites difficultés de prononciation en début de traitement. Combien de temps est-ce que cela dure ?

Cela dépend des gens. La pose (surtout du haut) de l'appareil peut rendre l'élocution un peu difficile, surtout pour les « s ». Mais il faut relativiser, et travailler son élocution (certains orthodontistes donnent des exercices à faire les premières semaines) et surtout, surtout être patient ! On a un attirail plutôt complexe dans la bouche qui prend de l'espace (moins que les anciens lingual mais quand même), donc il est normal que la langue mette un certain temps à s'adapter.

Au bout de quelques mois, tout rentre dans l'ordre, et l'élocution n'est altérée que très légèrement.

Il y a aussi le déplacement des dents qui ponctuellement peut entraîner des petits soucis d'élocution, le temps que le cerveau comprenne comment placer la langue dans tout ça !

Est-on susceptible de connaître souvent des irritations de langue avec ce type d'orthodontie ?

L'appareil lingual doré (Incognito), même très fin, est composé de brackets qui peuvent irriter la muqueuse de la langue et parfois provoquer des aphtes. Surtout pas d'inquiétude, c'est normal, particulièrement en début de traitement. Comme pour l'élocution, la langue (donc le cerveau) a besoin de temps pour s'habituer à ces changements. La cire est une formidable alliée dans ces moments difficiles, donc n'hésitez pas à en mettre là où ça fait mal, au moins le temps de soigner les petites blessures avec les solutions et gels que nous vous aurons prescrit.

L'état de mes dents est suffisamment bon pour que je puisse choisir entre orthodontie linguale et traitement Invisalign. Quels sont les critères de choix entre les deux ? (témoignage d'un patient)

Je suis traité par Invisalign depuis 6 mois environ avec 15 gouttières, changement tous les 20 jours. J'en suis presque aux 2/3 du traitement.



CABINET DENTAIRE "LA COLLINE"



Nouv. quartier d'affaires, lot. 5, la Colline 2 - Im. Le Matignon
Casablanca, Maroc - Tel : 0522-78.60.36 - GSM : 0661-67.68.52

DR. KAMAL ZEHRAOUI

Avantages : semble efficace, et beaucoup moins douloureux que le traitement orthodontique fixe que j'ai eu à subir plus jeune, pour lequel je morflais pendant 2 ou 3 jours à chaque resserrement des bagues. Là, à chaque nouvelle gouttière, on sent que ça « serre », et parfois il y a une légère douleur sur quelques dents, pas toujours les mêmes. Parfois rien. Parfois un léger mal de crâne.

Les effets durent (pour moi) au maximum 10 à 24 h.

Autre avantage : au niveau de l'hygiène c'est bien car on peut retirer les gouttières pour manger et bien se brosser les dents (....)

Inconvénients : le coût. Pas besoin de préciser, mais ça fait cher du gramme de plastique.

Autre inconvénient : ce n'est pas si invisible que ça ! Au début du traitement on vous colle des ergots (transparents) sur les dents qui sont en forte malposition : pour moi toutes les dents de devant. Ensuite, il y a des accroches dans les gouttières qui consistent en de petits creux dans lesquels viennent se caler les ergots (les gouttières sont donc vraiment accrochées sur les dents). Et ceci est très visible : on voit tout de suite que vous avez quelque chose de bizarre sur les dents. Personnellement je trouve que les photos des pubs Invisalign sont limites publicité mensongère, à ce sujet car dessus on ne voit pas du tout les ergots (c'est lisse ...)

Il faut savoir aussi que les gouttières ont tendance à se teinter : évitez de boire café ou vin rouge en les portant ! Mais le pire c'est le thé, là c'est vraiment très dur à détacher.

Conclusion : je ne regrette pas d'avoir choisi Invisalign, (et j'attends avec impatience la fin du traitement), mais si c'était à refaire, je choiserais peut-être finalement l'orthodontie linguale pour la seule raison que c'est le seul traitement qui ne se voit pas du tout (le coût doit être à peine supérieur à Invisalign).

Est-ce que ça fait mal ?

Les déplacements de dents sont souvent douloureux, il ne faut pas se voiler la face. Surtout les « gros » déplacements...ça tire, ça pousse...bref, ça fait mal. Mais encore une fois nous ne sommes pas tous égaux face à la douleur, et certains patients n'ont quasiment jamais de douleurs. Tant mieux pour eux !

Les visites chez l'orthodontiste sont souvent mensuelles, donc tous les mois, attendez vous à avoir plus ou moins mal. Les antalgiques à base de paracétamol seront là pour atténuer ces douleurs passagères.