



CABINET DENTAIRE "LA COLLINE"

Nouveau quartier d'affaires, lot. 5, la Colline 2 - Im. Le Matignon - Casablanca
Tel: +212 (522) 78.60.36 - (527) 01.10.75 - GSM: (661) 67.68.52



DR. KAMAL ZEHRAOUI

Rubrique : Les dents chez l'adulte

En durcissant, la plaque dentaire forme le tartre

Préservez l'esthétique et la santé de vos dents grâce au détartrage

Le détartrage

Avec le temps, les dents perdent de leur éclat. Outre le tartre, de nombreux facteurs externes viennent ternir la couleur d'une dentition : consommation régulière de thé, de café, de cigarettes...

Comment se forme le tartre ?

Après chaque repas une fine pellicule constituée de débris d'aliments et de nombreuses bactéries se forme à la surface des dents : c'est la plaque dentaire. Si elle n'est pas retirée de façon très régulière par un brossage efficace, la plaque dentaire se minéralise et durcit pour former le tartre qui est très adhérent. Le tartre étant poreux, de nombreux microbes viennent s'y loger, ce qui peut entraîner le développement de caries ou de maladies des gencives.



Pourquoi un détartrage ?

Un détartrage régulier, associé à un nettoyage professionnel au Cabinet et à un brossage efficace, fait disparaître les marques du jaunissement. Le détartrage redonne ainsi aux dents un aspect esthétique normal. En outre, l'élimination du tartre permet de recréer un environnement sain pour les dents et les gencives, de renforcer l'hygiène bucco-dentaire et de prévenir l'apparition de nombreuses maladies gingivales et parodontales.



La technique

Le détartrage est réalisé manuellement en grattant la pellicule de tartre à l'aide d'instruments appelés curettes ou effectué avec un appareil à ultrason pour décoller tous les dépôts. Ces deux méthodes peuvent être complémentaires. Le détartrage se termine par un polissage des surfaces dentaires à l'aide de brossettes montées sur un instrument rotatif et imprégnées d'une pâte à polir.

Nos Conseils

- Afin de vous protéger des risques liés à la présence de ces bactéries, il faut les éliminer le plus régulièrement possible et avec le plus grand soin.
- Pour cela, un brossage rigoureux, au moins matin et soir, doit être réalisé.
- L'utilisation de fil dentaire est également recommandée. La consommation de quantités importantes de sucre, qui est le carburant des bactéries, est à éviter.