



# CABINET DENTAIRE "LA COLLINE"

Nouveau quartier d'affaires, lot. 5, la Colline 2 - Im. Le Mâignon - Casablanca  
Tel: +212 (522) 78.60.36 - (527) 01.10.75 - GSM: (661) 67.68.52



**DR. KAMAL ZEHRAOUI**

## Quels conseils pour les parents?

### Le rôle des parents

Voici quelques conseils importants qui peuvent contribuer à prévenir les malpositions dentaires et les dysmorphoses maxillaires :

- Si votre enfant veut sucer ses doigts, donnez-lui plutôt une sucette physiologique. Elle peut toujours lui être enlevée un jour, plus facilement que le pouce.
- Observez votre enfant lorsqu'il mange, déglutit ou parle.

Le fait de mordre ou de sucer les lèvres, d'avoir une fonction linguale perturbée ou de mauvaises habitudes de déglutition peut conduire à des malpositions des arcades dentaires et à des troubles de la phonation.

La persistance d'une respiration buccale peut vous amener à consulter éventuellement un oto-rhino-laryngologiste (O.R.L.).

- Contrôlez régulièrement l'évolution des dents « de lait » et des dents définitives, particulièrement les premières molaires qui poussent vers 6 ans. La succion d'un doigt peut provoquer « une béance » (les dents inférieures ne viennent pas en contact avec les dents supérieures lors de la fermeture de la bouche).

### Observez votre enfant lorsqu'il serre les dents :

- si vous constatez un décalage entre les arcades, il y a lieu de consulter votre spécialiste en orthopédie dento-faciale, afin d'éviter des complications qui pourraient aller jusqu'à une intervention chirurgicale ;
- si la bouche est de biais lorsque les dents sont en contact, on est en présence d'une « occlusion croisée » du fait de la déviation du maxillaire inférieur. Une telle déformation peut provoquer des troubles et des douleurs de l'articulation à l'âge adulte.

**Le conseil d'un spécialiste qualifié en orthopédie dento-faciale vous sera toujours utile :** un traitement précoce peut s'avérer nécessaire et suffisant pour que la denture se développe sans problème majeur.

### D'autre part, il est indispensable d'entretenir une denture temporaire saine.

Seuls des soins dentaires systématiques peuvent apporter une garantie et ceci dès le plus jeune âge. L'apport de fluor à l'émail par des comprimés, du sel fluoré ou des pâtes dentifrices est d'un précieux secours. Une visite tous les 6 mois chez le chirurgien dentiste généraliste s'impose, même pendant le traitement d'orthopédie dento-faciale, afin de veiller au maintien d'une bonne santé dentaire.